

В продолжение всероссийского фестиваля науки «Наука 0+» 13 и 14 октября сотрудниками ИБМИ ВНЦ РАН были прочитаны лекции студентам Северо-Осетинской государственной медицинской академии. Лекция м.н.с. Ж.В. Дзампаевой была посвящена современным достижениям медицины в области трансплантологии, клеточных технологий, биопротезирования, робототехники, диагностики и лечения ряда заболеваний и обоснованию того факта, что достижения науки и техники могут значительно улучшить и облегчить работу врачей, дать будущее для лиц с ограниченными возможностями.



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ НАУКИ

НАУКА



К.м.н. Н.К. Кайтмазова в своей лекции рассказала студентам-медикам об общих принципах правильного питания. Вопросы правильного питания волнуют людей с глубокой древности. Структура питания человека за последние десятилетия значительно изменилась. На современного человека воздействует большое количество техногенных факторов.



Задачами медицинских работников в этих условиях являются информирование населения, коррекция питания путем формирования культуры поведения и пищевых привычек в семье. Необходимо знакомить население с правилами индивидуального здорового

питания, обучение каждого человека самостоятельному правильному рациональному выбору продуктов в соответствии с потребностями, возрастом, полом, физиологическим состоянием организма.

В лекции к.б.н. В.А. Беляевой были рассмотрены основные факторы окружающей среды, оказывающие влияние на состояние здоровья человека. Были даны рекомендации по нивелированию патогенного действия негативных внешних факторов и поддержанию здоровья на должном уровне. Обоснована необходимость вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной и психологической гигиены, что особенно важно в условиях мировой пандемии.

Цель лекции к.м.н. Такоевой Е.А. - популяризация факторов риска развития метаболического синдрома с высокой степенью этиологической обусловленности, обоснование того, что ранняя диагностика и своевременное начало лечебно-профилактических мероприятий на ранних сроках заболевания, способствуют снижению риска развития осложнений метаболического синдрома, таких как сахарный диабет, сердечно-сосудистая система патология и т.д.